

Anmeldung zu YARA

Onlinekurs zur Förderung
deiner Stresskompetenzen



Kontaktdaten

Vorname

Nachname

Strasse, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer

E-Mail-Adresse

Krankenkasse

Geburtsdatum

Ja, ich möchte am Yara - Stressbewältigungsprogramm teilnehmen. Gleichzeitig bin ich einverstanden, dass der Betrag in Höhe von 129,00€ von meinem Konto abgebucht wird. Die Teilnahme verpflichtet nicht zu einer Mitgliedschaft im Fitnessclub/Praxis. Die umseitigen Nutzungsbedingungen habe ich gelesen und akzeptiere diese.

Sonstiges

IBAN

Kontoinhaber

- Einwilligungserklärung: Ich bin damit einverstanden, dass meine oben genannten Kontaktdaten und persönliche Daten im Zusammenhang mit diesem Vertrag erfasst, gespeichert, verarbeitet und für die Zwecke dieses Vertrages genutzt sowie dass meine Kontaktdaten zum Zwecke der Fakturierung an Dritte übermittelt werden können.
- Ich bin mindestens 18 Jahre alt.
- Ich wurde darüber informiert, dass eine Erstattung durch die gesetzlichen Krankenkassen nur erfolgen kann, wenn 100% Teilnahme erfolgt ist.
- Die Begleitunterlagen zum Kurs wurden mir ausgehändigt.

Ort, Datum

Unterschrift

Nutzungsbedingungen der CTK GbR

Nutzungsbedingungen der CTK GbR zu YARA – Dein Onlinekurs zur Förderung Deiner Stresskompetenzen.

§ 1 Geltungsbereich

1.1 Vertragspartner ist die CTK GbR – Claudia Towae-Kelbling, Thomas Kelbling, Am Sommerwald 194, 66953 Pirmasens.

1.2 Die folgenden Nutzungsbedingungen gelten für alle Leistungen, die die CTK GbR über die den Online-Dienst www.yara.works Nutzern anbietet. Maßgeblich ist jeweils die zum Zeitpunkt des Vertragsschlusses gültige Fassung.

1.3 Nutzer im Sinne dieser Nutzungsbedingungen können sowohl Verbraucher als auch Unternehmer sein (nachfolgend „Nutzer“). Verbraucher im Sinne der Geschäftsbedingungen sind natürliche Personen, die Verträge zu einem Zweck abschließen, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann. Unternehmer im Sinne der Geschäftsbedingungen sind natürliche oder juristische Personen oder rechtsfähige Personengesellschaften, die bei Vertragsschluss mit dem Verkäufer in Ausübung ihrer gewerblichen oder selbständigen beruflichen Tätigkeit handeln.

§ 2 Nutzungsgegenstand

2.1 Über www.yara.works bietet die CTK GbR Online-Kurse an. Voraussetzung für die Nutzung von YARA – Dein Onlinekurs zur Förderung Deiner Stresskompetenzen ist die Anmeldung zu YARA in einem Partnerstudio/Praxis und die Registrierung unter Angabe des erhaltenen Zugangscodes auf www.yara.works. Gegenstand dieses Kurses ist eine Anleitung zur Stressbewältigung und das Erlernen von Entspannungstechniken und dessen Umsetzung im Alltag. Der Nutzer erhält Informationen, Hinweise und Entspannungstechniken zu verschiedenen Themen in aufeinander aufbauenden Einheiten, die für eine Stressbewältigung und Förderung der Entspannung relevant sind.

Die Kurse sollen dem Nutzer allein Anleitungen und Hilfestellungen zur Selbsthilfe geben. Das jeweils aktuelle Kursangebot ist der Beschreibung der Kurse auf www.yara.works zu entnehmen.

2.2 Nicht überprüft wird, ob der Nutzer die angegebenen Hinweise tatsächlich einhält bzw. durchführt. Es handelt sich dabei nicht um eine medizinische Beratung und kann ärztlichen Rat nicht ersetzen. Bei Auftreten möglicher negativer körperlicher und psychischer Auswirkungen ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen und medizinischer Rat einzuholen. Die Teilnahme am Programm erfolgt auf eigene Gefahr.

2.3 Die detaillierte Leistungsbeschreibung ergibt sich aus dem Vertrag, der mit dem Partnerstudio/Praxis geschlossen wurde. Der Abschluss einer Mitgliedschaft in dem Partnerstudio/Praxis ist keine Bedingung für die Teilnahme an YARA – Dein Onlinekurs zur Förderung Deiner Stresskompetenzen.

§ 3 Pflichten des Kunden & Zugangsdaten

§ 3 Pflichten des Kunden & Zugangsdaten

3.1 Der Nutzer ist verpflichtet, alle Angaben zu seiner Person richtig und vollständig bekannt zu geben. Sollte der Nutzer hierbei Fehler machen, ist er verpflichtet, dies sofort an die CTK GbR Deutschland zu melden, damit eine Korrektur erfolgen kann.

3.2 Der Nutzer ist verpflichtet, seine Daten (einschließlich seiner Kontaktdaten) aktuell zu halten. Tritt während der Dauer seiner Teilnahme eine Änderung der angegebenen Daten ein, so hat der Nutzer die Angaben unverzüglich auf YARA in seinen persönlichen Einstellungen zu korrigieren. Sollte ihm dies nicht gelingen, so teilt der Kunde der CTK GbR die geänderten Daten bitte unverzüglich per E-Mail mit.

3.3 Sämtliche Zugangsdaten sind individualisiert und dürfen nur vom jeweils berechtigten Nutzer verwendet werden. Der Nutzer ist verpflichtet, Login und Passwort geheim zu halten und vor dem unberechtigten Zugriff Dritter zu schützen.

3.4 Bei Verdacht des Missbrauchs durch einen Dritten wird der Nutzer der CTK GbR hierüber unverzüglich informieren. Sobald die CTK GbR von der unberechtigten Nutzung Kenntnis erlangt, wird der Zugang des unberechtigten Nutzers gesperrt. Die CTK GbR behält sich das Recht vor, Login und Passwort eines Nutzers zu ändern; in einem solchen Fall wird der Nutzer unverzüglich informiert.

§ 4 Ende der Nutzung

Die Nutzung endet automatisch 11 Wochen nach der ersten Registrierung auf www.yara.works.

§ 5 Verfügbarkeit und Funktionstauglichkeit

5.1 Die CTK GbR gewährleistet in seinem Verantwortungsbereich eine Verfügbarkeit von 99% im Monatsmittel. Nicht in die Berechnung der Verfügbarkeit fallen die regulären Wartungsfenster des vom www.yara.works, die jeden Sonntag zwischen 2:00 und 4:00 Uhr liegen.

5.2 Im Übrigen besteht ein Anspruch auf die Nutzung der auf www.yara.works verfügbaren Dienste nur im Rahmen der technischen und betrieblichen Möglichkeiten bei der CTK GbR. Die CTK GbR bemüht sich um eine möglichst unterbrechungsfreie Nutzbarkeit seiner Dienste. Jedoch können durch technische Störungen (wie z.B. Unterbrechung der Stromversorgung, Hardware- und Softwarefehler, technische Probleme in den Datenleitungen) zeitweilige Beschränkungen oder

Unterbrechungen auftreten.

5.3 Für eine komfortable Bedienbarkeit und Funktionstauglichkeit, werden für die Nutzung von www.yara.works jeweils nur die drei letzten Programmversionen der gängigen Internet-Browser (Mozilla Firefox, Google Chrome, Safari und Internet Explorer) unterstützt. Nutzern mit älteren Browsern wird – auch im Interesse der eigenen Datensicherheit – empfohlen, ein Update auf eine aktuelle Browserversion durchzuführen.

§ 6 Nutzungsrechte

6.1 Die Nutzungsberechtigung der Nutzer von www.yara.works beschränkt sich auf den Zugang sowie auf die Nutzung der auf YARA jeweils verfügbaren Dienste und Inhalte im Rahmen der Regelungen dieser Nutzungsbedingungen.

6.2 Soweit nicht in diesen Nutzungsbedingungen oder auf YARA eine weitergehende Nutzung ausdrücklich erlaubt oder auf YARA durch eine entsprechende Funktionalität (z.B. Download-Button) ermöglicht wird, ist dem Kunden allein die Nutzung der verfügbaren Inhalte für persönliche Zwecke gestattet. Dieses Nutzungsrecht ist auf die Dauer der vertragsgemäßen Teilnahme des Nutzers auf YARA beschränkt; dem Nutzer ist es ausdrücklich untersagt, die auf YARA verfügbaren Inhalte ganz oder teilweise zu bearbeiten, zu verändern, zu übersetzen, vorzuzeigen oder vorzuführen, zu veröffentlichen, auszustellen, zu vervielfältigen oder zu verbreiten. Ebenso ist es untersagt, Urhebervermerke, Logos und sonstige Kennzeichen oder Schutzvermerke zu entfernen oder zu verändern.

6.3 Zum Herunterladen von Inhalten („Download“) sowie zum Ausdrucken von Inhalten ist der Nutzer nur berechtigt, soweit eine Möglichkeit zum Download bzw. zum Ausdrucken auf YARA als Funktionalität (z.B. mittels eines Download-Buttons) zur Verfügung steht.

§ 7 Kundenservice

Der Kundendienst antwortet innerhalb von 48 Stunden und ist werktags von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr unter folgenden Kontaktdaten zu erreichen:

Telefon: +49 (0) 6331 – 228 227

E-Mail: info@yara.works

§ 8 Rechtsordnung, Gerichtsstand

8.1 Es gilt deutsches Recht unter Ausschluss des UN-Kaufrechts.

8.2 Bei Kunden, die den Vertrag zu einem Zweck schließen, der nicht der beruflichen oder gewerblichen Tätigkeit zugerechnet werden kann (Verbraucher) berührt diese Rechtswahl nicht die zwingenden Bestimmungen des Rechts des Staates, in dem der Kunde seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat.

8.3 Für alle Streitigkeiten aus dem Vertragsverhältnis richtet sich, wenn der Kunde Kaufmann, eine juristische Person des öffentlichen Rechts oder ein öffentlich-rechtliches Sondervermögen ist, der Gerichtsstand nach dem Sitz von der CTK GbR Pirmasens.

8.4 Die CTK ist nicht bereit oder verpflichtet, an einem Streitbeilegungsverfahren der Verbraucherschlichtungsstellen gemäß Verbraucherstreitbeilegungsgesetz (VSBG) teilzunehmen. Gleichzeitig wird hiermit auf die Plattform der EU-Kommission zur Online-Streitbeilegung: www.ec.europa.eu/consumers/odr hingewiesen

§ 9 Schlussbestimmungen

9.1 Sämtliche Erklärungen, die im Rahmen dieser Nutzungsbedingungen übermittelt werden, sind nur wirksam, wenn sie schriftlich oder per E-Mail erfolgen.

9.2 Die CTK GbR behält sich vor, diese Nutzungsbedingungen ohne Nennung von Gründen zu ändern. Änderungen dieser Nutzungsbedingungen werden dem Kunden von der CTK GbR schriftlich, per Telefax oder per E-Mail spätestens 6 Wochen vor Inkrafttreten mitgeteilt. Widerspricht der Kunde solchen Änderungen nicht innerhalb von 6 Wochen nach Zugang der Mitteilung, gelten die Änderungen als vereinbart. Auf das Widerspruchsrecht und die Rechtsfolgen des Schweigens wird der Kunde im Falle der Änderung der Nutzungsbedingungen gesondert hingewiesen.

9.3 Sind eine oder mehrere Regelungen dieser Nutzungsbedingungen unwirksam, so bleibt der Vertrag im Übrigen wirksam. Soweit die Bestimmungen unwirksam sind, richtet sich der Inhalt der Nutzungsbedingungen nach den gesetzlichen Vorschriften.

Stand: August 2022

Fragebogen zu YARA

Onlinekurs zur Förderung
Deiner Stresskompetenzen



Bitte beantworten Sie wahrheitsgemäß, ob Sie unter einer der folgenden Erkrankungen leiden:

Schwere behandlungsbedürftige psychischen Erkrankung Ja Nein

Schizophrenie oder schizoaffektive Störungen Ja Nein

Borderline-Persönlichkeitsstörung Ja Nein

Posttraumatischen Belastungsstörungen Ja Nein

Schweren Depressionen Ja Nein

Substanzabhängigkeit Ja Nein

Befinden Sie sich aktuell in einer Therapie oder haben Sie in den letzten 6 Monaten eine Therapie besucht? Ja Nein

Hiermit erkläre ich, dass Ich keine gesundheitlichen Beschwerden habe, die aus ärztlicher Sicht eine Teilnahme an dem Stressbewältigungsprogramm „Yara - Dein Onlinekurs zur Förderung deiner Stresskompetenzen“ ausschließen bzw. nicht empfehlenswert erscheinen lassen.

.....
Unterschrift Teilnehmer

Hinweis: Sollten bereits oben genannte Erkrankungen vorliegen, ist die Teilnahme an dem Stressbewältigungsprogramm „Yara – Entspannung erleben“ nicht möglich. Die Maßnahme (YARA) zum multimodalen Stress- und Ressourcenmanagement ersetzt keine psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung!